

INTRAIN

Az alábbiakban olvashatjátok az instrukciós levelet, kérem, hogy ezalapján végezzétek el a regisztrációt és adjátok hozzá gyermeketeket, mint játékost (egy szülő regisztráljon és adja hozzá a gyereket, a másik szülővel majd meg kell osztani a gyereket, ez azért fontos, hogy ne duplikálódjanak a gyerekek):

Az INTRAIN telefonos alkalmazást a kimondottan utánpótlás sportolóknak (szüleiknek) és edzőinek lett kifejlesztve. Egy olyan platform, ami leveszi a legtöbb terhet az edzők válláról és ugyanakkor a szülők nyomon tudják követni gyermekeik fejlődését és mindig naprakész rálátást nyerhetnek a teljesítményükre és annak változásaira.

Szülőként láthatjátok a létrehozott edzéseket, ezek értékeléseit és kapcsolatot tarthattok a gyermeke edzőjével. Az applikáción a bevitt mérési adatok alapján (magasság, karfeszítávolság, ülőmagasság és tömeg - ezt edzők fogják megtenni) kiszámolja az úgynevezett serdülési vagy érési indexet, amely segítségével tervezhetőbb a gyermekek terhelése edzéseken.

Az alkalmazást letöltheti a következő linkekről:

- Android store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.intrain.intrainClient>
- Apple store: <https://apps.apple.com/app/id1532031302>

- Telepítés és indítás után a "Regisztráció" gombra kattintva egy email címet és jelszót kell megadni.
- A jelszó minimum 6 karakter, legalább 1 nagybetű és egy szám kell benne szerepeljen.
- Az aktiválási kód a megadott email címre fog érkezni (a google egyelőre ezeket a maileket a Spam mappába teszi, de az INTRAIN emailekre keresve könnyen megtalálható).
- Az e-mailben lévő aktiválási linke kattintás után be lehet lépni az applikációba a telefonon.
- Röviden a nevedet meg kell adni, tudsz képet is feltölteni magadhoz
- Ezután tudod majd hozzáadni a gyereket, mint játékost
- Ha a játékosoknál hozzáadtad a gyermekedet, akkor utána edzőt is kell rendelni hozzá
- A játékosnál, hogy edzőt tudj hozzárendelni, kérem, hogy a nagy.attila@karpatifarkasok.hu címet használd (minden esetben ezzel a címmel hívd meg az edzőt, függetlenül attól, hogy ki a gyermek edzője)
- Később a szülők egymás között megoszthatják gyermekeiket, így mindkét szülő láthatja az adatokat külön külön telefonról

Néhány videó az elinduláshoz:

- Regisztráció és gyermekek profiljának létrehozása: <https://www.youtube.com/watch?v=OUrn7IDxml0>
- Gyermek profil megosztása két szülő között: <https://www.youtube.com/watch?v=hLmfF5HRlyk>